Елена Григоровна Григорян
Подписан: Елена Григоровна Григорян
DN: O=МОУ детский сад № 292, CN=Елена Григоровна Григорян, E=dou292@volgadmin.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.11.18 13:14:25+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.1

Утверждаю Основатель
Директор «СЛАВИА» Эноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 292
(подпись) Е.Г. Григорян (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 16. 11. 2026 г.

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшенная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Бутерброд с маслом	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7
Итого:	**425**	**9,5**	**10,7**	**61,1**	**386,7**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Итого:	**110**	**0,7**	**0,5**	**31,9**	**137,0**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	60	0,8	3,5	4,9	54,6
Рассольник ленинградский на мясо-костном бульоне	180	2,1	4,5	9,1	85,7
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2	95,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого:	**670**	**23,5**	**16,4**	**105,0**	**681,7**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого:	**250**	**3,9**	**4,9**	**65,6**	**322,5**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Икра морковная	60	1,3	3,0	6,6	59,8
Котлета, рубленная из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**527**	**19,9**	**19,5**	**74,6**	**561,7**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 11 день:		**62,6**	**56,4**	**345,2**	**2182,1**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292
_____
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 17.11. 2026 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	**415**	**10,3**	**9,2**	**66,4**	**396,0**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,1	6,8
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	9,5	6,9	6,8	135,8
Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,5	3,5	20,6	128,6
Чай с сахаром каркадэ	180	0,0	0,0	9,6	38,5
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**680**	**19,4**	**14,5**	**76,3**	**527,6**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,5	112,6
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого:	**250**	**7,7**	**8,2**	**53,7**	**321,1**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**430**	**31,8**	**21,8**	**68,3**	**622,7**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 12 день:		**75,3**	**58,3**	**291,3**	**2043,3**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славна»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292
_____ Е.Г. Гашорян
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 18.11. 2026г.

День 13	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	**435**	**7,9**	**6,3**	**71,1**	**397,7**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Рыба, тушенная с овощами	70	7,1	2,4	4,8	69,5
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	**710**	**18,9**	**9,8**	**91,9**	**537,9**
Полдник					
Манник	50	3,1	4,4	25,1	151,5
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1
Итого:	**250**	**3,8**	**4,7**	**45,2**	**249,6**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	3,9	3,9	39,7	214,1
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого:	**480**	**16,6**	**16,5**	**75,6**	**529,8**
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 13 день:		**53,3**	**41,9**	**310,4**	**1890,9**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292
_____ Г.С. Григорян
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

На 19.11. 2026 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого:	**420**	**17,9**	**24,0**	**26,9**	**400,7**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**660**	**20,0**	**17,4**	**71,0**	**533,3**
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Чай с сахаром	190/10	0,1	0	9,8	39,4
Неженка	50	3,3	4,9	28,0	168,1
Итого:	**250**	**3,4**	**4,9**	**37,8**	**207,5**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,6	49,9
Фрикадельки в соусе	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого:	**490**	**19,8**	**20,1**	**74,1**	**568,4**
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:		**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 14 день:		**67,2**	**71,0**	**236,4**	**1885,8**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292
_____ Е.Г. Приморова
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 20.11. 2026 г.

День 15	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	**410**	**11,2**	**7,8**	**51,5**	**319,5**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с крупой на мясо-костном бульоне	180	2,2	1,9	12,9	78,0
Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Капуста тушеная	130	2,9	4,9	12,5	106,9
Чай с сахаром каркадэ	180	0,01	0,0	9,6	38,5
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	**650**	**19,7**	**22,5**	**63,9**	**546,0**
Полдник					
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Чай с молоком	200	3,0	2,5	15,6	97,3
Итого:	**250**	**6,8**	**7,4**	**52,8**	**305,8**
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	60	1,1	5,3	4,6	71,4
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,3	22,6	106,6
Итого:	**452**	**33,6**	**36,8**	**62,0**	**718,8**
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**
Итого за 15 день:		**77,2**	**79,7**	**256,2**	**2073,8**

Шеф-повар: _____